

## ***La Provence aux couleurs romaine et médiévale***



La Provence ... un magnifique tableau où passé historique, sublimes paysages et gastronomie ont inscrit leurs marques à jamais ! Nos yeux s'illuminent et notre imaginaire s'emballe devant tant de vestiges romains construits au cœur de l'ancienne Narbonnaise. Nos papilles frémissent à la vue des gourmandises locales.

Vous n'avez que quelques jours devant vous ? Découvrez alors notre suggestion de sites incontournables qui feront de votre voyage, un moment inoubliable !

[Introduction](#)

[Les Lieux incontournables](#)

[Carnet Pratique](#)

[Cartes](#)

[Index général](#)



## Merveille de l'architecture antique, le Pont du Gard



Pont du Gard – M. Daunan - Avril 2017

Edifié au 1<sup>er</sup> s. dans un cadre superbe, sur la rivière du Gardon, le pont du Gard est un témoignage des prouesses techniques romaines, réalisé en seulement 5 ans. Haut de 49m et long de 490m, c'est le **pont-aqueduc romain le plus haut du monde**. Il est composé de 3 rangées d'arches superposées qui lui confèrent une étrange légèreté malgré l'utilisation de blocs colossaux. Au dernier étage, le pont témoigne des 50 km d'aqueduc qui acheminait vers Nîmes l'eau collectée près des sources d'Uzès.

Ses collines verdoyantes et ses eaux vertes vous feront succomber au charme incroyable de ce lieu.

### Pont du Gard

Plan p. 15

La Bégude  
400 Route du Pont du Gard  
30210 Vers-Pont-du-Gard

 A partir de 8,5 €/adulte - 6€/enfant (de 6 à 17 ans) et tarifs réduits - gratuit - de 6 ans

 Tous les jours :  
- de 9h00 à 17h00 en janvier, février, mars, novembre et décembre  
- de 9h00 à 18h00 en avril, septembre et octobre  
- de 9h00 à 21h00 en mai et juin  
- de 9h00 à 23h30 en juillet et août

[www.pontdugard.fr](http://www.pontdugard.fr)

Renseignements :  
Tél : 04 66 37 50 99  
[contact@pontdugard.fr](mailto:contact@pontdugard.fr)

 **Une cité antique aux portes de Saint Rémy de Provence, Glanum**



Glanum, – M. Daunan - Avril 2017

Implantée au cœur du massif des Alpilles, la cité gauloise, véritable sanctuaire au carrefour des grandes voies de circulation entre l'Italie et l'Espagne, se transforma sous les influences grecques puis romaines et connut un réel essor à partir du II<sup>ème</sup> siècle avant J.C.

A l'époque grecque, Glanum a une double vocation religieuse et commerciale. Au cœur de ce site, on peut encore y découvrir de véritables constructions de type grec : maisons à péristyle et un bouleutérion...

La conquête romaine affirma l'importance commerciale de la cité en transformant la ville avec de nouveaux bâtiments disposés le long d'une rue centrale tels des thermes, temples, des forums. Un arc de triomphe et un mausolée sont aussi visibles.



Mausolée – M. Daunan – Avril 2017

Depuis les belvédères, vous bénéficierez d'un panorama exceptionnel sur l'ensemble de ces vestiges antiques.

## Glanum

Plan p. 15

Avenue Vincent Van Gogh  
13210 Saint-Rémy-de-Provence

 Tarif plein/réduit : 8 € - 6.5€  
Gratuit -26 ans et 1<sup>er</sup> dim. du mois entre nov. et mars

 - 10h-17h mar-dim du oct-mars  
- 9h30- 18h00 tous les jours de avr- sept  
Fermé 1<sup>er</sup> janv., 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> et 11 nov., 25déc.

[www.site-glanum.fr](http://www.site-glanum.fr)

Renseignements :

Tél : 04 90 92 23 79

[resa.glanum@monuments-nationaux.fr](mailto:resa.glanum@monuments-nationaux.fr)

 **A savoir**

*Visitez le site de préférence le matin, lors des fortes chaleurs.  
Couvrez-vous la tête.*

## *Perché sur un plateau des Alpilles, les Baux de Provence*



Château des Baux de Provence – M. Daunan - Avril 2017

### Les Baux de Provence

Plan p. 15

Département des Bouches du Rhône  
à 18km N-E de Arles

 Gratuit

 Visite libre

[www.lesbauxdeprovence.com](http://www.lesbauxdeprovence.com)

Renseignements :

Tél : 04 90 54 34 39

[myriam.maazouz@lesbauxdeprovence.com](mailto:myriam.maazouz@lesbauxdeprovence.com)

Classé parmi l'un des plus beaux villages de France, les Baux de Provence se détache admirablement des parois calcaires des Alpilles. Au sommet du village, se trouve l'imposant château des Baux, témoignage unique de l'époque médiévale. C'est l'endroit idéal pour découvrir les paysages du massif des Alpilles avec ses champs d'oliviers.

Déambulez dans les rues où se dégage un parfum inoubliable, si caractéristique de la Provence: ses petites places, ses terrasses ombragées... Profitez-en, aussi, pour découvrir ses petites boutiques et ses gourmandises provençales comme les calissons ou les pequelets.

 **Orange et ses monuments incontournables**



▲ Théâtre antique

Arc de triomphe ►

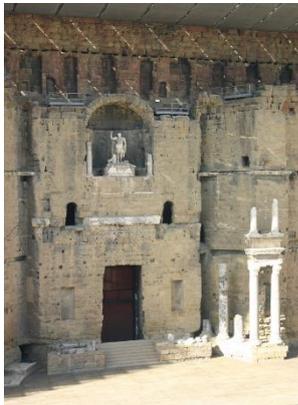


M. Daunan - Avril 2017

***Célèbre pour ses deux prestigieux monuments romains classés au Patrimoine mondial de l'Unesco : l'arc de Triomphe et le théâtre antique, Orange est aussi prisée pour son festival lyrique : les chorégies.***

Édifié sous le règne d'Auguste, au 1er siècle de notre ère, ce théâtre fait la renommée d'Orange : il s'agit, en effet, de son mur de scène exceptionnellement préservé et unique dans le monde occidental.

Haut lieu de spectacle à l'époque romaine mais aussi formidable instrument politique permettant de diffuser la culture romaine et la fidélité à l'empereur, il pouvait accueillir gratuitement 10000 spectateurs de quelconque statut social, sur ses gradins appelés cavea.



Mur de scène - M. Daunan - Avril 2017

En face, long de 103 m et haut de 37 m, se dresse le majestueux mur de scène. Ses dimensions importantes et son excellent état sont impressionnants. Sur 3 niveaux, il était décoré de colonnes et de statues de marbre et de granit. Au-dessus de la porte royale, on peut encore voir la statue dite d'Auguste qui mesure près de 3,50 m de haut.

Lors de votre visite, tel un ténor, testez l'acoustique exceptionnel du mur de scène romain.

### Le théâtre antique

Plan p. 15

Rue Madeleine Roch  
84 100 Orange

 Tarif plein/réduit : 9.5 € - 7.5€  
Gratuit -7 ans et journalistes

 Tous les jours  
- 9h30-16h30 jan, fev, nov, déc  
- 9h30-17h30 mar, oct  
- 9h- 18h avr, mai, sept.  
- 9h-19h juin-août

<http://www.theatre-antique.com/>

Renseignements :  
Tél : 04 90 51 17 60  
[message@theatre-antique.com](mailto:message@theatre-antique.com)

## L'arc de Triomphe

Plan p. 15

Avenue Arc de Triomphe  
84 100 Orange



Gratuit



Visite libre

[www.orange-tourisme.fr](http://www.orange-tourisme.fr)

Renseignements :

Tél : 04 90 51 17 60

[contact@otorange.fr](mailto:contact@otorange.fr)



Arc de triomphe - M. Daunan - Avril 2017



Elevé vers 20 avant J.-C, il s'agit d'un arc urbain à caractère commémoratif servant de

porte à l'entrée de la ville.

C'est un monument remarquable de l'art romain provençal, tant par sa taille que par son état de conservation.

En l'honneur de l'empereur Tibère (à l'origine, inscrit sur la façade), cette porte monumentale à trois baies agrémentée de riches décors tels des boucliers, des casques, des glaives... commémore les victoires romaines contre la Gaule. Se trouvent également des attributs maritimes tels les mats, les cordages, les proues ou encore les sirènes.

## Nîmes, riche de son passé et résolument festive

**Créée il y a plus de 2000 ans (vers l'an 27 par l'empereur Auguste) et célèbre aujourd'hui pour ses férias qui endiablent son magnifique amphithéâtre romain, Nîmes est aussi prestigieuse pour ses splendides monuments antiques : l'Amphithéâtre et la Maison Carrée.**



Arènes - M. Daunan - Avril 2017

Construit à la fin du 1er siècle après J.C, sous le règne de l'empereur Auguste, cette immense salle de jeux en plein air de forme ovale pouvait accueillir 24000 spectateurs, quel que soit son statut social, sur les gradins qui étaient desservis par une galerie et des escaliers. Ce judicieux agencement évitait les engorgements des spectateurs.

Au centre, l'arène, piste recouverte de sable, se déroulaient les spectacles selon un ordre établi :

- le matin, les combats d'animaux sauvages, chasses,
- le midi, la mise à mort de condamnés livrés aux bêtes,
- l'après-midi, les combats de gladiateurs.

Plusieurs galeries souterraines sous la piste formaient les coulisses. Un monte-charge permettait de faire apparaître les animaux ou gladiateurs au cours des spectacles

Au sommet, des pierres trouées accueillait des mats permettant d'accrocher le velum, l'immense toile déployée au-dessus des spectateurs pour les protéger du soleil et des intempéries.

**Le quartier des gladiateurs :** Pimentez votre visite en entrant dans l'univers des gladiateurs !

Cet espace permet de découvrir les armes et les tenues de ces valeureux combattants. Vous assistez aussi à une démonstration de combat virtuelle entre un rétiaire et un secutor. Des films courts vous permettent d'assister à l'entraînement du provocator et à des combats de gladiateurs entre un rétiaire et un secutor, un thrace et un mirmillon.

### L'Amphithéâtre

Plan p. 15

Boulevard des Arènes  
30000 Nîmes

 Tarif plein/réduit : 10 € - 8€  
Gratuit -7 ans, handicapés et journalistes

 Tous les jours  
- 9h30-17h : jan, fev, nov, déc  
- 9h-18h : mar, oct  
- 9h- 18h30 : avr, mai, sept.  
- 9h-19h : juin  
- 9h-20h jui-août

<http://arenas-nimes.com/>

Renseignements :  
Tél : 04 66 21 82 56  
[message@arenas-nimes.com](mailto:message@arenas-nimes.com)



Galerie - M. Daunan - Avril 2017



Gradins - M. Daunan - Avril 2017

## La Maison Carrée

Plan p. 15

Place de la Maison Carrée  
30000 Nîmes

 Tarif plein/réduit : 6 € - 5€  
Gratuit -7 ans, handicapés et journalistes

 Tous les jours  
- 10h-13h/14h-16h30 : jan, fev, nov, déc  
- 10h-18h : mar, oct  
- 10h- 18h30 : avr, mai, sept.  
- 10h-19h : juin  
- 9h30-20h : jui-août

[www\\_maisoncarree.eu](http://www.maisoncarree.eu)

Renseignements :  
Tél : 04 66 21 82 56  
[message@arenas-nimes.com](mailto:message@arenas-nimes.com)



La Maison Carrée - M. Daunan - Avril 2017

Élevée sous le règne d'Auguste (fin du 1<sup>er</sup> s. av. J.-C.), la Maison Carrée était dédiée aux « princes de la jeunesse », les petits-fils de l'empereur, Caius et Lucius César. Ce petit temple romain est une preuve du goût des romains pour le respect des proportions. Placée au cœur d'une place dallée à l'image du forum, il s'en dégage un certain charme.

 **Bon Plan**

**Pass Nîmes romaine (Arènes +  
Maison Carrée + Tour Magne)**

*Billet valable 3 jours*

Tarif plein/réduit: 13 € / 11 €.

## Arles, riche de son patrimoine et de ses festivités culturelles

Dans un premier temps, plongez-vous au cœur de l'histoire d'Arles, fondée par Jules César en -46, en vous rendant dans le musée antique d'Arles.



[http://www.arles-antique.cg13.fr/mdaa\\_cg13/popup\\_zoom/zoom.htm?id=010301](http://www.arles-antique.cg13.fr/mdaa_cg13/popup_zoom/zoom.htm?id=010301)

Au cœur d'une architecture moderne, sont exposées les richesses antiques de la ville d'Arles : le **buste de Jules César (découvert en 2007 dans le Rhône)**, des maquettes illustrant le développement de la cité et de ses monuments à l'époque impériale, vie quotidienne et économique des Arlésiens de l'Antiquité, de somptueuses **mosaïques** et une éblouissante série de **sarcophages** païens ou chrétiens

### Le musée antique d'Arles

Plan p. 15

Presqu'île du Cirque-Romain,  
13200 Arles



Tarif plein/réduit : 8€ / 5€

Gratuit : -18 ans et le 1<sup>er</sup> dimanche du mois



Fermé le mardi  
-10h-18h

Fermé le : 1er janv., 1er Mai, 1er nov., 25 déc.

[www.arles-antique.cg13.fr](http://www.arles-antique.cg13.fr)

Renseignements :

Tél: 04 13 31 51 03

[info.mdaa@departement13.fr](mailto:info.mdaa@departement13.fr)

M. Daunan - Avril 2017



▲ Buste de César



▲ Mosaïque  
Dionysos

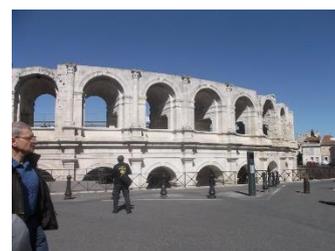


▲ Sarcophage du II<sup>e</sup> siècle  
Représentation de Phèdre et Hippolyte

**Poursuivez votre visite en parcourant maintenant la ville pour découvrir de somptueux vestiges romains. Que du bonheur, pour les amoureux de l'antiquité...**

Elevée au rang de résidence impériale par l'empereur Constantin, Arles regorge de surprises comme son amphithéâtre qui se transforme régulièrement en arène, son théâtre antique, les thermes de Constantin, son obélisque sur la place de la République, sans oublier les vestiges d'un temple romain du 1<sup>er</sup> siècle sur la place du Forum.

L'obélisque date de la fin de l'Antiquité et provient de l'ancien cirque romain. Hercule est représenté quatre fois sur le piédestal et sa tête est recouverte de la peau du lion de Némée.



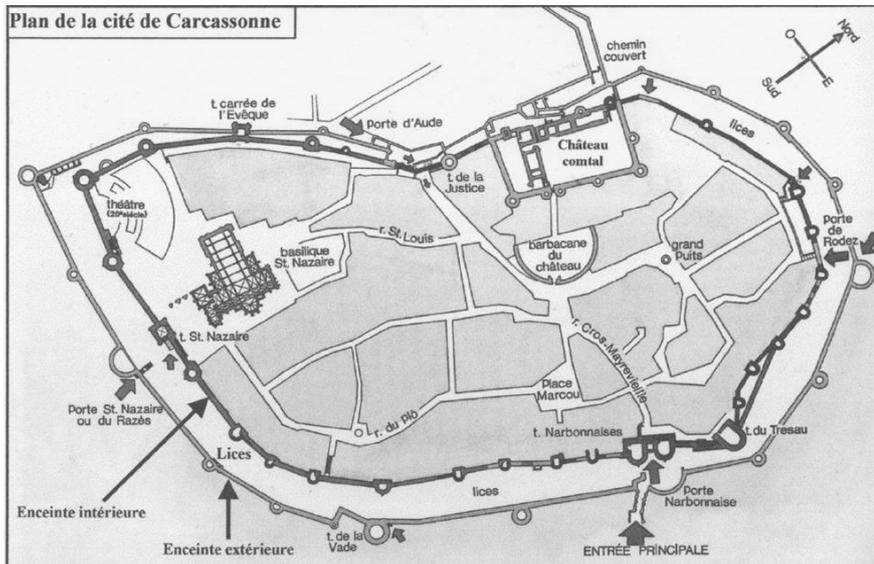
Amphithéâtre ▲  
Obélisque ►

M. Daunan - Avril 2017



## Carcassonne, une cité médiévale imprenable

**Sur votre retour, faites une halte dans la ville fortifiée de Carcassonne, fondée au 1er siècle avant JC par les Romains et inscrite au patrimoine de l'Unesco depuis 1997. Riche d'un passé deux fois millénaire, Carcassonne a vu défilier Gaulois, Romains, Wisigoths, Sarrasins, Francs.**



### Château et Remparts

Plan p. 15

1, rue Violet-le-Duc  
11000 Carcassonne

Tarif plein/réduit : 9€/7€

Gratuit (-18 ans) et le 1<sup>er</sup> dimanche du mois de nov. à mars.

Tous les jours :

- de 10h à 18h30 du 1<sup>er</sup> avril au 30 sept.  
- de 9h30 à 17h00 en 1<sup>er</sup> oct. au 31 mars.-

<http://www.remparts-carcassonne.fr/>

Renseignements :

Tél : 04 68 11 70 70

Au travers de la ville, observons les points importants de la vie au Moyen-Age.



Bon Plan

Visite libre au cœur de la cité.

A l'entrée principale, on découvre un machicolis, ouverture étroite qui permettait aux défenseurs de tirer des flèches sur les assaillants. Ensuite, on trouve une **herse**, une grille en métal qui coulissait dans les **rainures** encore visibles. Puis, il y avait une grande porte en bois. Après, un **assommoir** formait une nouvelle défense : c'était une trappe en hauteur qui permettait aux défenseurs de lancer des grosses pierres ou de lancer des flèches sur les assaillants. Plus loin, il y avait une deuxième porte défendue exactement de la même manière.

Puis, remontez la rue principale et découvrez une maison médiévale avec un heaume qui rappelle la vie des chevaliers.

Continuez votre balade et gagnez la porte de Rodez pour découvrir l'architecture des tours gallo-romaines du III<sup>ème</sup> siècle.

Enfin, franchissez la muraille pour pénétrer à nouveau au cœur de la cité pour vous rendre au château comtal, véritable château fort par la présence de ses hourds et à la basilique Saint Nazaire.

Tout au long de votre balade, levez les yeux pour observer les particularités de la muraille (créneaux, archère...) fortement rénovée par Viollet-le-Duc au XIX<sup>ème</sup> siècle.



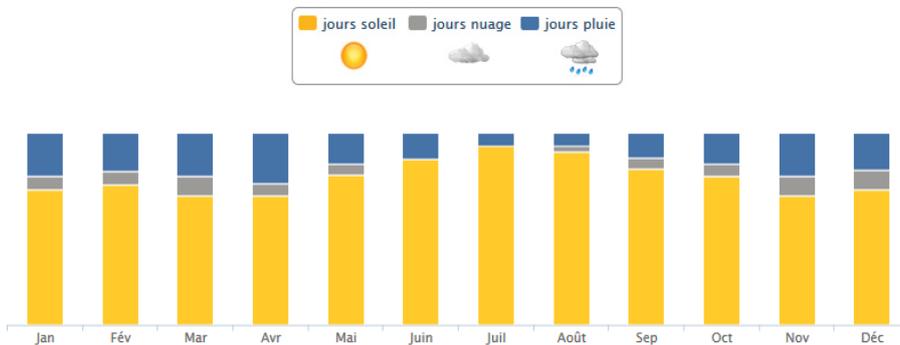
M. Daunan - Avril 2017

Porte Narbonnaise

# Carnet Pratique

## Avant de partir...

### Climat



#### ☑ Conseils

*Lors des premières journées ensoleillées du printemps ou de l'automne, prévoyez un chapeau et un coupe-vent.*

Le soleil brille souvent ce qui donne à la région une lumière intense. La température moyenne annuelle est de 15°C. Les pluies soudaines mais brèves se produisent au printemps. Le mistral, vent violent et froid qui souffle sur la vallée du Rhône, peut provoquer de soudaines détériorations du temps.

#### Quand partir ?

Mai et juin, lorsque fleurissent les amandiers et les champs de lavande, sont les mois les plus agréables, suivis de septembre et octobre. Evitez juillet et août si vous redoutez les fortes chaleurs et la foule des vacanciers.

### Hébergement

Pour l'itinéraire proposé, nous vous conseillons un hébergement à petit prix au cœur de la belle ville d'Avignon avec une vue imprenable sur le Palais des Papes.

#### ☑ Conseils

*Les tarifs sont très élevés en haute saison : juin-août.*

*Réservez à l'avance pour les week-ends et la haute saison.*

#### Auberge de Jeunesse

Le centre YMCA

7 bis chemin de la Justice, BP112 30400 Villeneuve lez Avignon

Tel : 0033-04.90.25.46.20

Fax : (0033)-04.90.25.30.64

Courriel : [ymca-avignon@orange.fr](mailto:ymca-avignon@orange.fr)

<http://www.ymca-avignon.com/fr/>

Tarif indiv B.S/ H.S : 26€/30€ (chambre et sanitaire collectif) ; 34€/43€ (chambre avec sanitaire)

Tarif groupe scolaire pension complète B.S/H.S : 36€/42€ (+12 ans), 37€ (-12 ans)

## Comment s'y rendre ?

La région PACA possède un très bon réseau autoroutier. A titre d'exemple, Avignon se trouve à 443 km d'Agen, 572 km de Bordeaux par les autoroutes A9, A61 et A62.

Pour un voyage en groupe, privilégiez le bus qui vous permettra de vous rendre facilement dans les différents lieux incontournables.

## Gastronomie

Laissez-vous porter par les riches saveurs de la cuisine provençale à la terrasse d'un restaurant ou lors d'un repas en plein air.

La célèbre *ratatouille*, *la daube provençale*, *la soupe au pistou* sont les plus connues. Artichauts et courgettes sont souvent garnis d'une farce faite de viande de porc, d'oignons et d'herbes. Goûtez aux *fleurs de courgette farcies*. Pour arroser le tout, dégustez un Côte-de-Provence rosé, bien frais.

Les gourmandises les plus connues sont les calissons, une confiserie faite d'une fine pâte de melon confit et d'amandes broyées ensemble mais aussi les péquelets.

## Infos pratiques

### Argent

**Devise** : l'euro

**Budget quotidien** :

	Manger	Dormir
<b>Budget économique</b> :	< 15 €	< 60 €
<b>Budget moyen</b> :	15-45 €	60-120 €
<b>Budget supérieur</b> :	> 45 €	> 120 €

### Cartes de réduction

Sur certains sites, vous pouvez bénéficier de **l'Offre famille** : l'entrée est gratuite pour le 2e enfant âgé de 7 à 17 ans (avec 2 adultes et 1 enfant payant). Valable pour Pass Nîmes romaine

## Festivals en Provence

Voici une liste non exhaustive de quelques festivals en Provence :

Les médiévales des Baux de Provence	du 26 mars au 31 août 2017
Feria de Pâques à Arles	4 jours chaque année (14-17 avril 2017)
Festival européen de la photo de nu à Arles	du 5 au 14 mai 2017
Feria de Pentecôte à Nîmes	5 jours chaque année (1 <sup>er</sup> -5 juin 2017)
Prenez place, festival des arts de la rue à Avignon	du 2 au 5 juin 2017
Fête de la transhumance à Saint Rémy de Provence	5 juin 2017
Chorégies d'Orange	du 19 juin au 5 août 2017
Pegoulado à Arles	30 juin 2017
Fête du costume et Cocarde d'or à Arles	juillet 2017 (chaque année)
Rencontre de la photographie à Arles	juillet-septembre 2017 (chaque année)
Festival d'Avignon	du 6 au 26 juillet 2017
Festival Théâtre'enfants à Avignon	juillet 2017 (chaque année)
Festival Têtes de Jazz à Avignon	7 au 16 juillet 2017
Festival Les Suds à Arles	du 10 au 16 juillet 2017
Tremplin Jazz d'Avignon	du 2 au 6 août 2017
Féria de saint Rémy de Provence	août 2017 (chaque année)



## Offices de tourisme

### Avignon

41, cours Jean Jaures  
BP 8 – 84000 Avignon cedex 1

☎ +33 (0) 04 32743274

Courriel : [officetourisme@avignon-tourisme.com](mailto:officetourisme@avignon-tourisme.com)  
<http://www.avignon-tourisme.com/>

### Arles

Boulevard des Lices  
13200 Arles

☎ +33 (0) 04.90.18.41.20

Courriel : [ot-arles@arlestourisme.com](mailto:ot-arles@arlestourisme.com)  
<http://www.arlestourisme.com/fr/>

### Baux de Provence

Rue Porte Mage  
Maison du Roy  
13520 Les Baux-de-Provence

☎ +33 (0)4 90 54 34 39

Courriel : [www.lesbauxdeprovence.com](mailto:www.lesbauxdeprovence.com)  
[tourisme@lesbauxdeprovence.com](mailto:tourisme@lesbauxdeprovence.com)

### Carcassonne

28, rue de Verdun  
11890 Carcassonne cedex 9

☎ 33 (0) 468 102 430

Courriel : [accueil@carcassonne-tourisme.com](mailto:accueil@carcassonne-tourisme.com)  
<http://www.tourisme-carcassonne.fr/>

### Glanum (Saint Rémy de Provence)

Place Jean Jaurès  
13210 Saint-Rémy de Provence

☎ 33 (0)4 90 92 05 22

Courriel : <http://www.saintremy-de-provence.com/>

### Nîmes

6 rue Auguste  
30020 NÎMES

☎ 00 33 (0)4 66 58 38 00

Courriel : <http://www.ot-nimes.fr/>

### Orange

5 Cours Aristide Briand  
84100 Orange

☎ 04 90 34 70 88

Courriel : [contact@otorange.fr](mailto:contact@otorange.fr)  
<http://www.otorange.fr/>

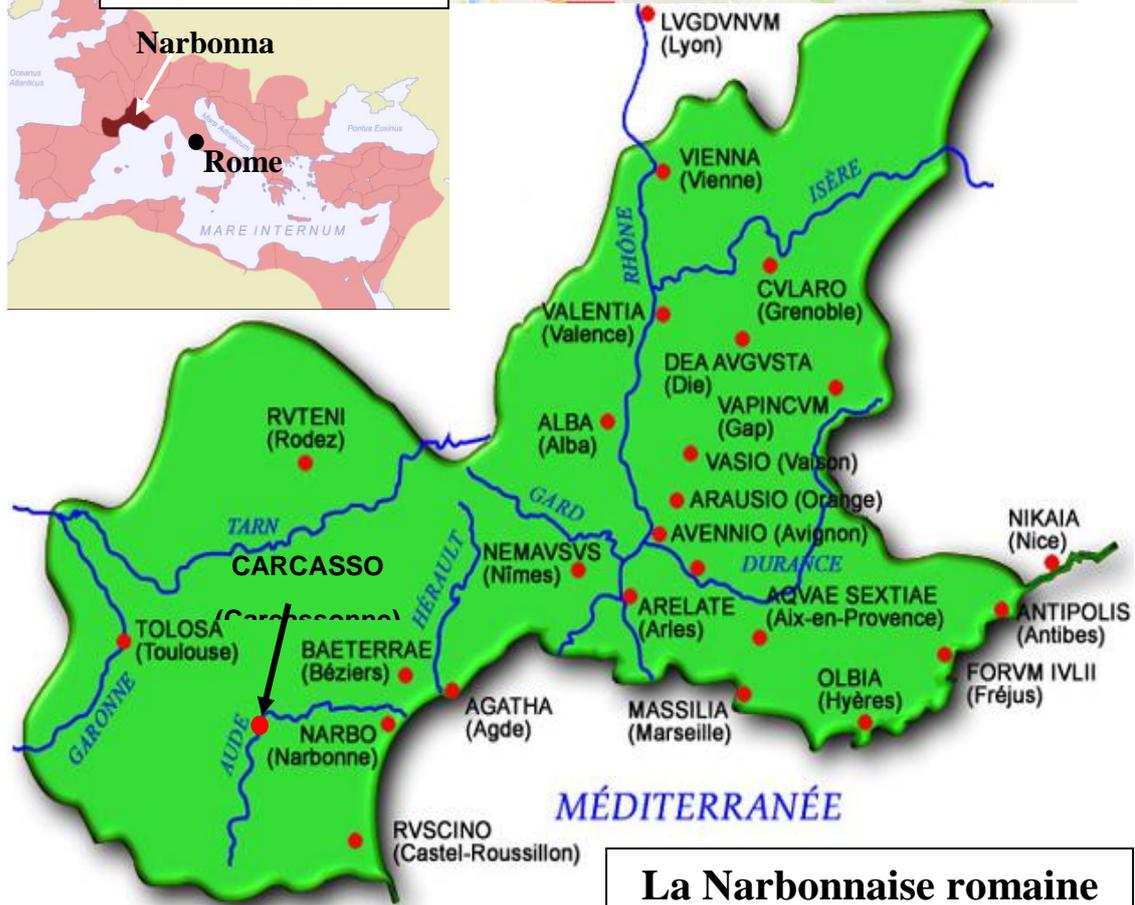
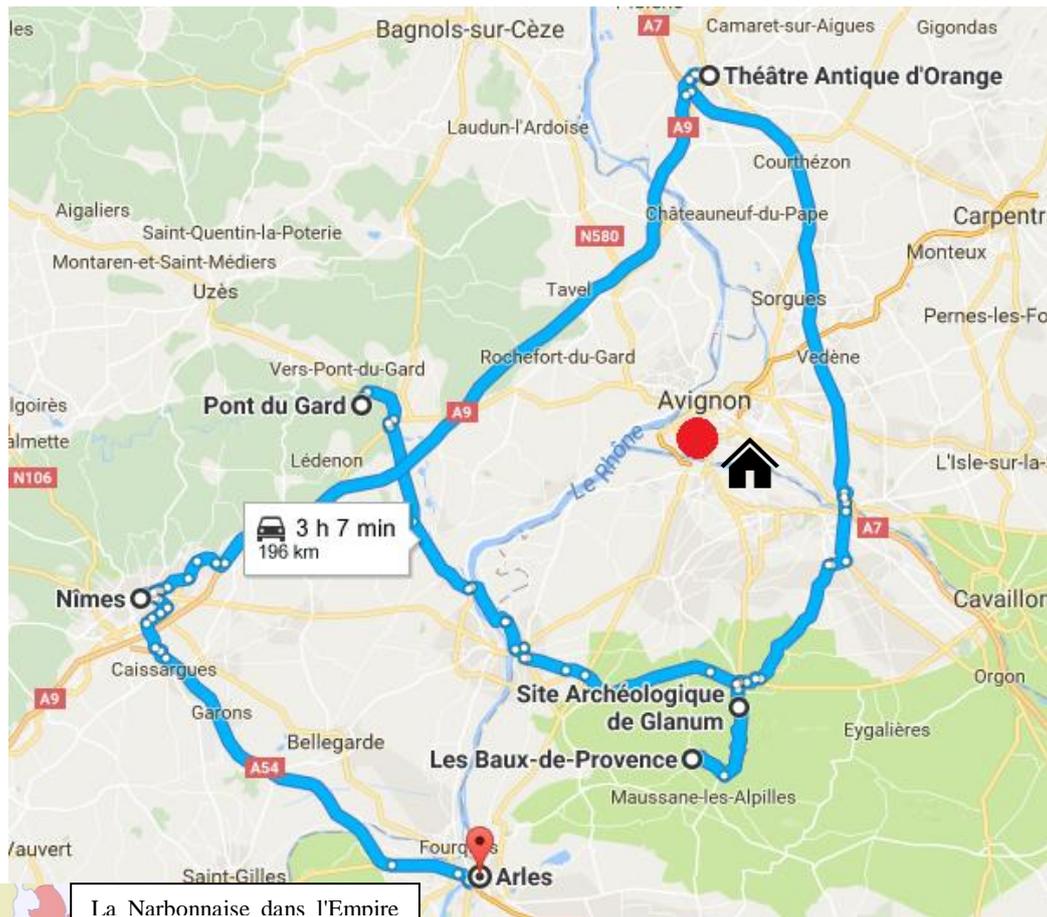
### Pont du Gard

Bureau de Remoulins  
Place des Grands Jours  
30210 Remoulins

☎ +33 (0)4 66 37 22 34

Courriel : [info@ot-pontdugard.com](mailto:info@ot-pontdugard.com)  
<http://www.ot-pontdugard.com/>

# Cartes



La Narbonnaise romaine

## *Index général*

### **A**

Arles ..... 9

### **B**

Baux de Provence ..... 4

### **C**

Carcassonne ..... 10

Carnet Pratique ..... 11-13

### **G**

Glanum ..... 3

### **N**

Nîmes ..... 7-8

### **O**

Orange ..... 5-6

### **P**

Pont du Gard ..... 2